

## 硬式野球教室日程表

月	日	曜	練習時間	場所	備考
11	9	水	17:30~20:00	宇部市野球場	
	10	木	17:30~20:00	宇部市野球場	
	16	水	17:30~20:00	宇部市野球場	
	17	木	17:30~20:00	宇部市野球場	
	24	木	17:30~20:00	宇部市野球場	
	26	土	9:00~12:00	宇部市野球場	
	30	水	17:30~20:00	宇部市野球場	
12	1	木	17:30~20:00	宇部市野球場	
	7	水	17:30~20:00	宇部市野球場	
	8	木	17:30~20:00	宇部市野球場	
	11	日	8:00~14:00	宇部市野球場	練習試合 閉講式

1 日程について 1月以降も希望があれば実施します。

雨天時でも、トレーニングルーム、ブルペンで行うことがあるので、体育館シューズの用意を。

2 服装、用具について

服装は中学校の練習用ユニフォームで、グラブは現在使っているもので良い。

(胸と背中に、各自の名前を縫い付けてください、タテ20cm×ヨコ30cm程度)

3 野球場における心得

野球場に着いたら、必ず1塁側ベンチで、出席簿に記入すること。

野球場の外には勝手に出ないこと、早退するときは必ず許可を受けて帰ること。

危険防止のため、指示を出さない限り、むやみにバットを振らないこと。

球場内では、指導者の指示に従って行動し、勝手な行動をしないこと。

4 その他

練習中に汗をかくので、タオル、アンダーシャツの着替え、飲み物を持参すること。

熱中症対策は、各自で予防対策への対応を行うこと。

万が一、事故が発生した場合、事務局か指導者に連絡してください。状況によりスポーツ安全保険が適用されます。事故の日から30日以内に通知のない場合に保険金が支払われないことがあるので必ず連絡してください。このスポーツ保険はスポーツ教室開催中のみ有効になります。

5 連絡先

NPO法人野球を育む会 in うべ 宇部市西琴芝2-15-22 ハイツ樋の口306

TEL0836-31-7202 FAX0836-38-5055 メールinfo@hagukumu-ube.or.jp

事務局 水野 (携帯 080-2933-2599)