

## 硬式野球教室日程表

月	日	曜	練習時間	場所	備考
10	16	水	17:30~20:00	宇部市野球場	ブルペン使用不可
	22	火	9:00~12:00	宇部市野球場	
	24	木	17:30~20:00	宇部市野球場	
	29	火	17:30~20:00	宇部市野球場	
	30	水	17:30~20:00	宇部市野球場	
11	6	水	17:30~20:00	宇部市野球場	
	7	木	17:30~20:00	宇部市野球場	
	13	水	17:30~20:00	宇部市野球場	
	14	木	17:30~20:00	宇部市野球場	
	20	水	17:30~20:00	宇部市野球場	
	21	木	17:30~20:00	宇部市野球場	
	27	水	17:30~20:00	宇部市野球場	
	28	木	17:30~20:00	宇部市野球場	
12	8	日	8:30~12:00	宇部市野球場	練習試合

### 1. 日程について

雨天時でも、練習はトレーニングルーム、ブルペンで行う。

### 2. 用具について

グラブは、現在使っているグラブで良い。

雨天時、トレーニングルームを使用するので、室内用シューズを持参のこと  
 服装は練習用のユニホームで今まで着ていたもので良い。  
 (胸と背中に各自の名前を縫い付けて下さい。)

### 3. 野球場における心得

- (1) 野球場に着いたら必ず1塁側ベンチで受付(出席簿に記入)する。
- (2) 野球場の外には勝手に出ないこと。
- (3) 野球指導者の指示に従って行動し、勝手な行動をしない。
- (4) 危険防止のため指示を出さない限り、むやみにバットを振らない事。
- (5) 早退する時は、必ず届け出て許可を受けてから帰る事。

### 4. その他

- (1) 自宅の住所、連絡先が変更の場合、すぐ届けること
- (2) 練習中に汗をかくので、タオル、アンダーシャツの着替え、お茶等を持参する事。
- (3) 熱中症対策は、各自で予防対策を行うこと
- (4) 万が一、事故が発生した時は事務局か担当者へ連絡下さい。  
 状況によりスポーツ障害保険が適用されます。事故の日から30日以内に通知の無い場合に保険金が支払われない事があるので必ず通知して下さい。このスポーツ保険はスポーツ教室開催中のみ有効になります。

事務局 〒755-0035 宇部市西琴芝二丁目15番22 ハイツ樋の口306号  
 認定NPO法人野球を育む会inうべ  
 TEL 0836-31-7202 fax 0836-38-5055  
 水野 和之 携帯080-2933-2599